

TOTAL FITNESS	29.04.2021			30.04.2021		
	godzina	nazwa zajęć	instruktor	godzina	nazwa zajęć	instruktor
RADOM	18.00	TOTAL CARDIO	DARIA MORDZIŃSKA	17.00	TOTAL CONDITIONING	JUSTYNA WOŁCZYŃSKA
	19.00	TOTAL STRENGTH	DARIA MORDZIŃSKA	18.00	TOTAL SHAPE	JUSTYNA WOŁCZYŃSKA
PIASECZNO	18.00	BODYPUMP	MARTA GERMAŃSKA-SKRZYŃSKA	18.00	TOTAL SHAPE	WERONIKA WÓJCIK
	19.00	ZUMBA	AGNIESZKA KŁOBUCHOWSKA	19.00	BODYCOMBAT	WERONIKA WÓJCIK
WARSZAWA URSYNÓW	17.30	TOTAL SHAPE	PATRYCJA WROŃSKA-BARAN	18.00	ZDROWY KREGOSŁUP	PATRYCJA WROŃSKA-BARAN
WARSZAWA WILANÓW	18.00	VINYASA FLOW YOGA	MAGDALENA MAĆKOWIAK	18.00	TOTAL HIIT + ABS	KINGA ZGIERSKA
	19.00	BODYCOMBAT	MONIKA GRZESIK	19.00	BODYBALANCE	KINGA ZGIERSKA
WARSZAWA BIAŁOLEKA	18.00	Total Conditioning	BARTEK MOGIŁA	18.00	Body Pump	AGATA ŁUKOWSKA
	19:00	Body Combat	BARTEK MOGIŁA	19:00	Body Attack	AGATA ŁUKOWSKA
WARSZAWA GOŚLAW	18:00	Body Pump	PIOTR LIWTINIUK	18:00	Body Combat	ANITA SZOLDRA
	19:00	Total Cardio	PIOTR LIWTINIUK	19:00	Stretching	ANITA SZOLDRA
WARSZAWA GROCHÓW	18:00	Zdrowy kręgosłup	RENATA KOŁODZIEJCZYK	18:00	Total Conditioning	MAGDALENA MAĆKOWIAK
	19:00	Total Shape	RENATA KOŁODZIEJCZYK	19:00	joga	MAGDALENA MAĆKOWIAK
WARSZAWA BEMOWO	17:30	TOTAL CONDITIONING	AGATA ŁUKOWSKA	17:30	BODY COMBAT	DOROTA SZYMAŃSKA
	18:30	BODY PUMP	AGATA ŁUKOWSKA	18:30	TOTAL SHAPE	DOROTA SZYMAŃSKA
PRUSZKÓW	17:30	BODY PUMP	IZABELA WOJCIESKA	18:00	ZUMBA	AGIESZKA KŁOBUCHOWSKA
	18:30	TOTAL CARDIO	IZABELA WOJCIESKA			
WARSZAWA WOLA	18:00	TOTAL HIIT	EMILIA DUNAJSKA	17:30	TOTAL CONDITIONING	MONIKA DZIACZKOWSKA
	19:00	ZDROWY KREGOSŁUP	EMILIA DUNAJSKA	18:30	BODYPUMP	MONIKA DZIACZKOWSKA
WARSZAWA OCHOTA	18:00	TOTAL CONDITIONING	MONIKA DZIACZKOWSKA	18:00	ZUMBA	ŁUKASZ GRABOWSKI
	19:00	BODYPUMP	MONIKA DZIACZKOWSKA			
GDAŃSK GRUNWALDZKA	17:00	Total Tabata	Agnieszka Piątek	17:00	Fitball	Daria Kuza
	18:00	Total Conditioning	Agnieszka Piątek	18:00	Total Shape	Daria Kuza
GDAŃSK RZECZYPOSPOLITEJ	18:00	Antycellulit	Agnieszka Nawrot	17:00	Total Cross	Marta Grajewska
	19:00	LM BODYPUMP	Daria Zaradkiewicz	18:00	Zumba	Monika Borkowska
GDAŃSK NIEBOROWSKA	17:00	Total Burn	Anna Jasiewicz	17:00	Total Shape	Magda Poborca
	18:00	Animal Flow	Magda Poborca	18:30	Total Tabata	Marta Grajewska

MAJÓWKA

TOTAL FITNESS	01.maj			02.maj			03.maj		
	godzina	nazwa zajęć	instruktor	godzina	nazwa zajęć	instruktor	godzina	nazwa zajęć	instruktor
RADOM									
PIASECZNO							16.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	AGNIESZKA ZYCH
							17.00	BODY PUMP	AGNIESZKA ZYCH
WARSZAWA URSYNÓW							16.00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	KASIA SANTOLAK
							17.00	TOTAL SHAPE	KASIA SANTOLAK
WARSZAWA WILANÓW	10.00	BODYPUMP	MARTA GERMAŃSKA-SKRZYŃSKA	10.00	BODYCOMBAT	IZABELA WOJCIESKA	16.00	BODYPUMP	KINGA ZGIERSKA
	11.00	BODYBALANCE	MARTA GERMAŃSKA-SKRZYŃSKA				17.00	BODYBALANCE	KINGA ZGIERSKA
WARSZAWA BIAŁOLEKA	10.00	Body Balance	RENATA KOŁODZIEJCZYK	16.00	Body Attack	AGATA ŁUKOWSKA	10.00	Body Pump	AGATA ŁUKOWSKA
	11.00	Body Pump	RENATA KOŁODZIEJCZYK	17.00	Brzuch + stretch	AGATA ŁUKOWSKA	11.00	Total Cardio	AGATA ŁUKOWSKA
WARSZAWA GOCLAW	16.00	TOTAL HIIT	KASIA SANTOLAK	10.00	Total Cardio	ADA SIEKIERSKA	10.00	Total Cardio	MONIKA DZIACZKOWSKA
	17.00	Brzuch + stretch	KASIA SANTOLAK	11.00	Brzuch + stretch	ADA SIEKIERSKA	11.00	Brzuch +stretch	MONIKA DZIACZKOWSKA
WARSZAWA GROCHÓW	10.00	Total Cardio	ADA SIEKIERSKA	9:00	TOTAL HIIT	KASIA SANTOLAK	10:00	Total Cardio	ADA SIEKIERSKA
	11:00	Brzuch + stretch	ADA SIEKIERSKA	10:00	Brzuch + stretch	KASIA SANTOLAK	11:00	Brzuch + stretch	ADA SIEKIERSKA
WARSZAWA BEMOWO	10:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	DOROTA GODLEWSKA	10:30	BODY PUMP	MONIKA DZIACZKOWSKA	17:30	BODY COMBAT	DOROTA SZYMAŃSKA
	11:00	TOTAL SHAPE	DORTA GODLEWSKA	11:30	TOTAL CARDIO	MONIKA DZIACZKOWSKA	18:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP	DOROTA GODLEWSKA
PRUSZKÓW	10:00	TOTAL SHAPE	MONIKA DZIACZKOWSKA	10:00	TOTAL SHAPE	AGATA ŁUKOWSA	18:00	zumba	AGA KŁOBUCHOWSKA
	11:00	BODYPUMP	MONIKA DZIACZKOWSKA	11:00	BODYATTACK	AGATA ŁUKOWSA	19:00	TOTAL SHAPE	AGA KŁOBUCHOWSKA
WARSZAWA WOLA	10:00	BODYATTACK	AGATA ŁUKOWSKA	10:00	TOTAL CONDITIONING	EMILIA DUNAJSKA	18:00	BODY ATTACK	AGATA ŁUKOWSKA
	11:00	BODYPUMP	AGATA ŁUKOWSKA	11:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP	EMILIA DUNAJSKA	19:00	BODY PUMP	MATEUSZ STACHURSKI
WARSZAWA OCHOTA	10:00	BODYPUMP	AGA ZYCH	10:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP	DOROTA GODLEWSKA	17:30	TOTAL CONDITIONING	IZABELA WOJCIESKA
	11:00	BODYCOMBAT	AGA ZYCH	11:30	BODYPUMP	DORTA GODLEWSKA	18:30	ZUMBA	ŁUKASZ GRABOWSKI
GDĄSK GRUNWALDZKA	10:00	LM BODYPUMP	Paweł Gumoś				18:00	LM BODYPUMP	Ania Jasiewicz
							19:00	Total Burn	Marta Grajewska
GDĄSK RZECZYPOSPOLITEJ	9:00	Total Conditioning	Hania Rosslund	11:00	Total Cardio	Hania Rosslund			
	10:00	Boks	Hania Rosslund						
GDĄSK NIEBOROWSKA	11:00	Total Burn	Marta Grajewska	10:30	LM BODYPUMP	Monika Borkowska	18:00	Total Cardio	Monika Borkowska
				11:30	Zumba	Monika Borkowska			

