

totalfitness ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

KLUB TOTAL FITNESS	PONIEDZIAŁEK		
	Godzina	Zajęcia	Instruktor
WARSZAWA BEMOWO	17:30	BODY COMBAT	DOROTA SZYMAŃSKA
WARSZAWA BIAŁOŁĘKA	18:00	SYLWETKA	NATALIA LITWINIUK
WARSZAWA GOĆŁAW	17:30	WYTRZYMAŁOŚĆ	ADA SIEKERSKA
WARSZAWA GROCHÓW	18:00	SPALANIE	BARTEK MOGIŁA
WARSZAWA OCHOTA	17:30	TOTAL CONDITIONING	MONIKA DZIACZKOWSKA
WARSZAWA URSYNÓW	18:00	TOTAL OUTDOOR	KASIA SANTOLAK
WARSZAWA WILANÓW	18:30	VINYASA FLOW YOGA	MAGDALENA MAĆKOWIAK
WARSZAWA WOLA	18:00	BODY ATTACK	AGATA ŁUKOWSKA
PIASECZNO	18:30	TOTAL CONDITIONING	AGNIESZKA ZYCH
PRUSZKÓW	18:00	ZUMBA	AGNIESZKA KŁOBUCHOWSKA
RADOM	18:00	TOTAL OUTDOOR	MILENA JAROSZ LATOS
GDAŃSK GRUNWALDZKA	18:30	TOTAL OUTDOOR	DARIA KUZA
GDAŃSK NIEBOROWSKA	18:30	TOTAL OUTDOOR	ANIA JASIEWICZ
GDAŃSK RZECZYPOSPOLITEJ	19:00	TOTAL OUTDOOR	AGNIESZKA NAWROT

totalfitness ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

KLUB TOTAL FITNESS	WTOREK		
	Godzina	Zajęcia	Instruktor
WARSZAWA BEMOWO	17:00	TOTAL CARDIO	ASIA ŚWISTAK
WARSZAWA BIAŁOŁĘKA	18.00	SPALANIE	RENATA KOŁODZIEJCZYK
WARSZAWA GOĆŁAW	18.00	SPALANIE	ANITA SZOŁDRA
WARSZAWA GROCHÓW	18.00	SYLWETKA	MAGDALENA MAĆKOWIAK
WARSZAWA OCHOTA	18:00	BODY COMBAT	ADAM WADHWA
WARSZAWA URSYNÓW	18.00	TRENING FUNKCJONALNY	ADA SIEKERSKA
WARSZAWA WILANÓW	18.30	BODY COMBAT	IZABELA WOJCIESKA
WARSZAWA WOLA	17:30	TOTAL HIIT	BARTEK MOGIŁA
PIASECZNO	18.30	ZUMBA	AGNIESZKA KŁOBUCHOWSKA
PRUSZKÓW	18:00	BODY ATTACK	AGATA ŁUKOWSKA
RADOM	18.00	TOTAL OUTDOOR	DARIA MORDZIŃSKA
GDAŃSK GRUNWALDZKA			
GDAŃSK NIEBOROWSKA			
GDAŃSK RZECZYPOSPOLITEJ	18:30	TOTAL OUTDOOR	MARTA GAJEWSKA

totalfitness ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

KLUB TOTAL FITNESS	ŚRODA		
	Godzina	Zajęcia	Instruktor
WARSZAWA BEMOWO	17:30	TOTAL HIIT	MONIKA DZIACZKOWSKA
WARSZAWA BIAŁOŁĘKA	18:00	WYTRZYMAŁOŚĆ	PIOTR SYDOR
WARSZAWA GOĆŁAW	18:00	SYLWETKA	RENATA KOŁODZIEJCZYK
WARSZAWA GROCHÓW	18:00	WYTRZYMAŁOŚĆ	BARTEK MOGIŁA
WARSZAWA OCHOTA	18:00	TOTAL SHAPE	ADAM WADHWA
WARSZAWA URSYNÓW	18:00	TOTAL CARDIO	IZABELA WOJCIESKA
WARSZAWA WILANÓW	18:30	TOTAL CARDIO	MARTA GERMAŃSKA-SKRZYNSKA
WARSZAWA WOLA	17:00	TOTAL CONDITIONIG	EMILIA DUNAJSKA
PIASECZNO	18:30	BODY COMBAT	AGNIESZKA ZYCH
PRUSZKÓW	19:00	ZUMBA	AGA KŁOBUCHOWSKA
RADOM	18:00	TOTAL OUTDOOR	JUSTYNA WOŁCZYŃSKA
GDAŃSK GRUNWALDZKA	18:30	TOTAL OUTDOOR	AGNIESZKA PIĄTEK
GDAŃSK NIEBOROWSKA	18:30	TOTAL OUTDOOR	ANIA JASIEWICZ
GDAŃSK RZECZYPOSPOLITEJ	19:00	TOTAL OUTDOOR	AGNIESZKA NAWROT

totalfitness ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

KLUB TOTAL FITNESS	CZWARTEK		
	Godzina	Zajęcia	Instruktor
WARSZAWA BEMOWO	17:30	TOTAL CONDITIONING	AGATA ŁUKOWSKA
WARSZAWA BIAŁOŁĘKA	18:00	SYLWETKA	BARTEK MOGIŁA
WARSZAWA GOĆŁAW	18:00	WYTRZYMAŁOŚĆ	ADA SIEKierska
WARSZAWA GROCHÓW	18:00	SYLWETKA	MAGDA MAĆKOWIAK
WARSZAWA OCHOTA	18:30	TOTAL CONDITIONING	MONIKA DZIACzkowska
WARSZAWA URSYNÓW	18:00	ZDROWY KREGOSŁUP	MARTA GERMAŃSKA-SKRZYŃSKA
WARSZAWA WILANÓW	18:30	BODY COMBAT	MONIKA GRZESIK
WARSZAWA WOLA	18:00	TOTAL HIIT	EMILIA DUNAJSKA
PIASECZNO	18:30	ZUMBA	AGNIESZKA KŁOBUCHOWSKA
PRUSZKÓW	18:30	TOTAL CONDITIONING	IZABELA WOJCIESKA
RADOM	18.00	TOTAL OUTDOOR	DARIA MORDZIŃSKA
GDAŃSK GRUNWALDZKA			
GDAŃSK NIEBOROWSKA	18:30	HIIT	ALA BUCzkowska
GDAŃSK RZECZYPOSPOLITEJ	18:30	TOTAL OUTDOOR	HANIA ROSSLAND

totalfitness ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

KLUB TOTAL FITNESS	PIĄTEK		
	Godzina	Zajęcia	Instruktor
WARSZAWA BEMOWO	17:30	BODY COMBAT	DOROTA SZYMAŃSKA
WARSZAWA BIAŁOŁĘKA	18:00	WYTRZYMAŁOŚĆ	AGATA ŁUKOWSKA
WARSZAWA GOŚCŁAW	18:00	SPALANIE	BARTEK MOGIŁA
WARSZAWA GROCHÓW	18:00	SPALANIE	PIOTR LITWINIUK
WARSZAWA OCHOTA	18:00	TOTAL SHAPE	ADAM WADHWA
WARSZAWA URSYNÓW	18:00	ZDROWY KREGOSŁUP	PATRYCJA WROŃSKA-BARAN
WARSZAWA WILANÓW	18:00	VINYASA FLOW YOGA	MAGDALENA MĆKOWIAK
WARSZAWA WOLA	17:30	TOTAL CONDITIONING	MONIKA DZIACZKOWSKA
PIASECZNO	18:30	TOTAL SHAPE	WERONIKA WÓJCIK
PRUSZKÓW	18:00	ZUMBA	AGA KŁOBUCHOWSKA
RADOM	18:00	TOTAL OUTDOOR	JUSTYNA WOŁCZYŃSKA
GDAŃSK GRUNWALDZKA	18:30	TOTAL OUTDOOR	DARIA KUZA
GDAŃSK NIEBOROWSKA	18:30	TOTAL OUTDOOR	MARTA GAJEWSKA
GDAŃSK RZECZYPOSPOLITEJ			

totalfitness ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

KLUB TOTAL FITNESS	SOBOTA		
	Godzina	Zajęcia	Instruktor
WARSZAWA BEMOWO	10:00	TOTAL SHAPE	MONIKA DZIACZKOWSKA
WARSZAWA BIAŁOŁĘKA	10:00	SPALANIE	ADAM WADHWA
WARSZAWA GOŚLAW	10:00	WYTRZYMAŁOŚĆ	ADA SIEKERSKA
WARSZAWA GROCHÓW	10:30	SYLWETKA	RENATA KOŁODZIEJCZYK
WARSZAWA OCHOTA	10:00	BODY COMBAT	AGA ZYCH
WARSZAWA URSYNÓW	10:00	TOTAL OUTDOOR	EWA KULA
WARSZAWA WILANÓW	10:00	BODY BALANCE	MARTA GERMAŃSKA-SKRZYŃSKA
WARSZAWA WOLA	10:30	TOTAL SHAPE	AGATA ŁUKOWSKA
PIASECZNO	10:00	TOTAL CARDIO	PATRYCJA WROŃSKA-BARAN
PRUSZKÓW	12:00	TOTAL CARDIO	IZABELA WOJCIESKA
RADOM	10:00	TOTAL OUTDOOR	DARIA MORDZIŃSKA
GDAŃSK GRUNWALDZKA	10:30	TOTAL OUTDOOR	MARTA GAJEWSKA
GDAŃSK NIEBOROWSKA	10:30	HIIT	ALA BUCZKOWSKA
GDAŃSK RZECZYPOSPOLITEJ	10:30	BOKS	HANIA ROSSLAND

totalfitness ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

KLUB TOTAL FITNESS	NIEDZIELA		
	Godzina	Zajęcia	Instruktor
WARSZAWA BEMOWO	10:30	TOTAL CARDIO	MONIKA DZIACZKOWSKA
WARSZAWA BIAŁOŁĘKA	10:00	WYTRZYMAŁOŚĆ	RENATA KOŁODZIEJCZYK
WARSZAWA GOŚLAW	10:00	SYLWETKA	MAGDALENA MAĆKOWIAK
WARSZAWA GROCHÓW	10:30	WYTRZYMAŁOŚĆ	KASIA SANTOLAK
WARSZAWA OCHOTA	10:30	TOTAL CARDIO	ADAM WADHWA
WARSZAWA URSYNÓW	12:00	TOTAL CARDIO	AGATA ŁUKOWSKA
WARSZAWA WILANÓW	10:00	BODY COMBAT	IZABELA WOJCIESKA
WARSZAWA WOLA	10:00	TOTAL CONDITIONING	EMILIA DUNAJSKA
PIASECZNO	12:00	TOTAL CARDIO	IZABELA WOJCIESKA
PRUSZKÓW	10:00	BODY ATTACK	AGATA ŁUKOWSKA
RADOM	10:00	TOTAL OUTDOOR	MILENA JAROSZ LATOS
GDAŃSK GRUNWALDZKA			
GDAŃSK NIEBOROWSKA			
GDAŃSK RZECZYPOSPOLITEJ			